

親子 de Yoga 講師養成講座 ご案内

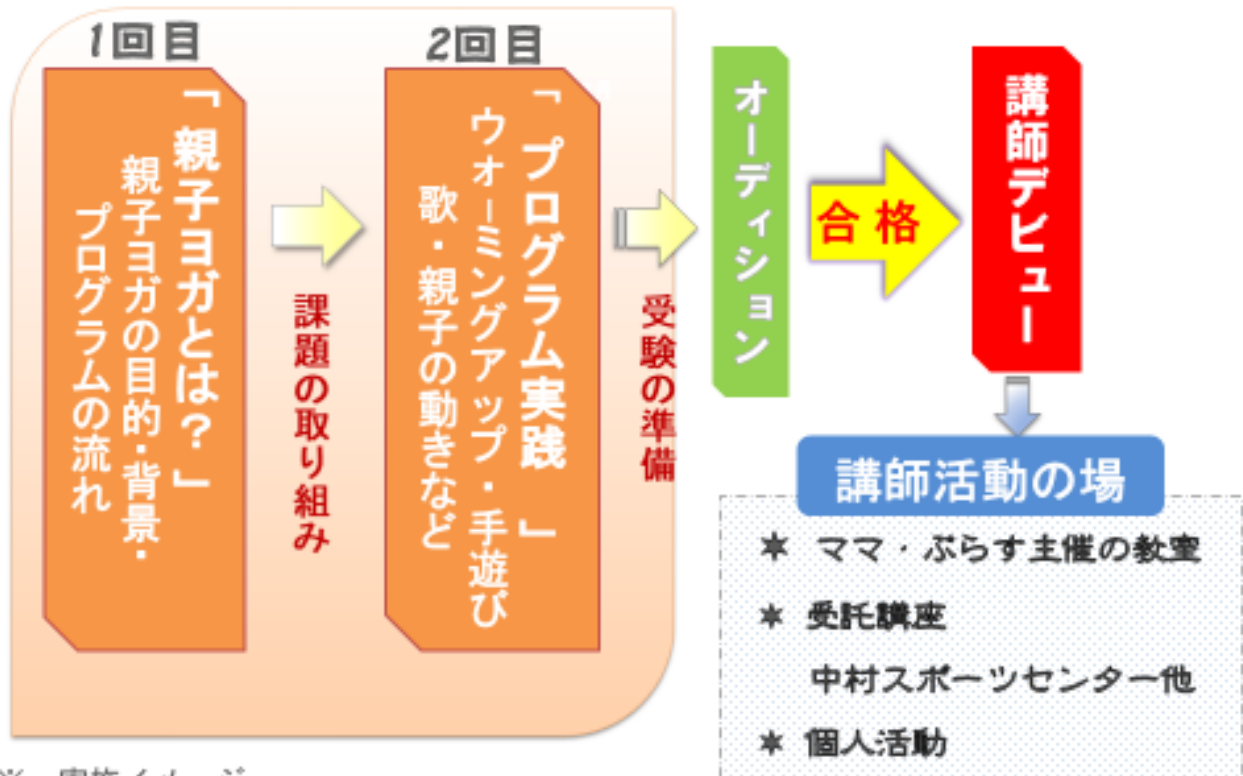
📖 養成講座受講にあたって

お子さまと関わるのが好きな方、親子のサポートをしたいという方、
『親子 de Yoga 講師』として活躍しませんか？

親子 de Yoga とは、親子でペアを組み、楽しくカラダを動かしながら、コミュニケーションを図る手法です。

Viha-la Yoga 協会では、一般向けの Yoga de アフォーメーション講師養成講座からのステップアップとして、親子 de Yoga 講師養成講座への進級を推奨しています。
一人ひとりの習熟度や到達目標に合わせて、丁寧に指導いたしますので、どうぞ安心してご受講ください。

親子 de Yoga 講師への道



📖 プログラム内容

1. 親子ヨガとは？

- オリエンテーション
- 親子ヨガの全体像・目的・さまざまな効果を学ぶ
- プログラム全体の流れ～組み立て

2. 親子ヨガ プログラム実践

- ベビーマッサージで親子のスキンシップを図る
- 手遊び歌を取り入れて、楽しく取り組めるプログラム作りを学ぶ
- 親子で一緒に出来る楽しい動きを学ぶ（坐・寝・立ちポーズ各種）
- 課題の発表とフィードバック

【補足】

- 受講料金は 11,000/1回 合計 22,000 円/2回(税別)
※ 養成講座 基礎コース修了者の限定価格
- 欠席の場合は、講座を録画したDVDでご受講いただけます（別途料金千円）。
- オーディション受験は全2回の受講が必須条件になります。
- 欠席の場合は、DVDの受講で、出席扱いとさせていただきます。
- オーディション合格者は「一般社団法人 Viha-la Yoga 協会の認定講師」として、講師活動を開始できます。個人活動もすぐに始めていただけます。
- プログラム内容は、進行状況により多少前後する場合がありますこと、ご了承ください。

【協会公式 HP】

一般社団法人 Viha-la Yoga 協会 <http://vihala-yoga.com/>

✉ info@vihala-yoga.com ☎ 090-3831-0661

